



GemIN

Amtsblatt der Marktgemeinde Sattledt



Nr. 7/2013



„Gesunde Gemeinde“
Sattledt



lädt ein zum

GESUNDHEITSTAG

am 16. November 2013

von 9 - 16 Uhr, in der Hauptschule Sattledt

Gesundheitsstraße

mit div. Tests (Bluttest bis 14 Uhr)

Vorträge

10 Uhr „Prävention weil's wirkt – aber wie?“

(Bewegung im Alltag)

Mag. Michael Pfob, mediFIT Wels

14 Uhr „Burn out - Demenz“

(vom Symptom zur Krankheit)

Prim. Dr. Elmar Windhager, Psych. Klinik Wels

Vorfürhrungen, Informationen und Ausstellungen

gesund essen und trinken

Das genaue Programm finden Sie auf der letzten Seite.

In dieser Ausgabe lesen Sie:

Vorwort des Bürgermeisters	Seite2	Elternberatung IGLU	6	Veranstaltungen und Termine	13-14
Schulwegbegleiter/innen gesucht	3	Schweineohrmarken	6	Faschingsgilde	15
Neuer Standort für Glas-Container	4	Tag der offenen Tür an Schulen	6	Wirbelsäulentherapie und Trainingszentrum	15
Elektroauto-Förderung	4	Stellenausschreibung: Lehrstelle	7	Dr. Gumpoldsberger/Doppelbauer	15
Pflichten der Anrainer im Herbst und Winter	4	Ehejubilare	7	Massagepraxis Viktoria	16
Weihnachtszuwendungen	5	Kindergarten	8	Feuerlöscher-Überprüfung	16
OÖ Tierzuchtförderung	5	Hauptschule	8	OÖ Zivilschutzverband	17-18
Seniorentag 2013	5	Gemeindearzt MR Dr. Josef Schmidinger	9	Einladung zum Seniorentag	19
Stammtisch für pflegende Angehörige	6	Sattledt ist Fairtrade-Gemeinde	10	Gesundheitstag am 16. November 2013	20
Nächster Bauverhandlungstermin	6	Rotes Kreuz Sattledt	11		
OÖ Landlerhilfe	6	Florian Gala 2013	12		

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:
Marktgemeindeamt Sattledt
 Pol. Bezirk Wels-Land, Oberösterreich
 ☎ 07244 / 8855-0
 Bürgermeister: 0699 / 100 35 722

Erscheint nach Bedarf, jedoch mindestens viermal jährlich
 Erscheinungsort Sattledt, Verlagspostamt 4642
Homepage: www.sattledt.at
E-Mail: gemeinde@sattledt.ooe.gv.at
Gemeinde APP Gem2go

Der Bürgermeister am Wort



Sehr geehrte Sattledterinnen
und Sattledter!

In dieser Ausgabe der GEMIN wird wieder einmal aufgezeigt, wie vielfältig auch in unserer Gemeinde ehrenamtliche Tätigkeit ausgeübt wird.

Gleich mehrere Anlässe waren dazu in den letzten Wochen Grund zu feiern und Danke zu sagen:

40 Jahre Ortsstelle Sattledt des Roten Kreuzes

Am 22. September wurde dieses Jubiläum mit einem großen Fest gefeiert.

Das ehrenamtliche Team der Ortstelle Sattledt präsentierte die Entstehungsgeschichte der Ortsstelle und ihre Leistungen für unsere Gesellschaft.

Man konnte bei diesem Fest wiederum spüren, wie mit einem beeindruckenden, generationenübergreifenden Gemeinschaftssinn seit Jahrzehnten für die Sicherheit in unserer Gemeinde freiwillig gearbeitet wird.

Fairtrade Gemeinde Sattledt

Am 6. Oktober wurde im Rahmen des Erntedankfestes unsere Gemeinde aus den Händen von Landesrat Dr. Michael Strugl und Frau Landtagsabgeordnete Ulrike Schwarz als Fairtrade Gemeinde ausgezeichnet.

Fairtrade Gemeinden verpflichten sich, auch durch Verwendung entsprechender Produkte sich für mehr globale und regionale Fairness einzusetzen.

Mit verschiedenen Partnern und Informationsinitiativen soll ein bewussteres Konsumverhalten erreicht werden.

Ich sehe auch bei uns auf dem Gemeindeamt noch Handlungspotential, um die gesetzten Ziele besser zu unterstützen.

Die Fairtrade Gemeinde Sattledt hat seinen Ursprung in der Initiative der b-fair Gruppe, hervor gehend aus dem Agenda 21 Prozess der Pfarre.

Hier setzen sich engagierte, ehrenamtliche Sattledterinnen und Sattledter für eine gerechtere Gesellschaft ein.

Florian Gala 2013

Am 28. Oktober wurde Herrn Gerhard Reindl der „Florian 2013“ als Bezirkssieger für Wels-Land im Rahmen einer Feier im Ursulinenhof in Linz überreicht.

Im Rahmen des von der Bezirksrundschau, dem Land OÖ, dem ORF Oberösterreich und der OÖ Versicherung ausgeschriebenen Ehrenpreises wurden in den verschiedensten Sparten des

Ehrenamtliche aus ganz Oberösterreich ausgezeichnet.

Ich freue mich sehr, dass mit Gerhard Reindl ein Sattledter zum Bezirkssieger gekürt wurde. Er ist mit seinem jahrzehntelangen aktiven Einsatz im Feuerwehrdienst ein verdienstvoller Repräsentant der Freiwilligenarbeit in der Feuerwehr.

Alle drei Beispiele zeigen in erfreulicher Weise wie vielseitig in unserer Gemeinde Freiwilligentätigkeit verrichtet wird. Lesen Sie dazu auch die detaillierten Berichte in dieser GEMIN.

Sie alle sind gemeinsam mit den sonstigen Vereinen und Organisationen mit ihrem Engagement für ein qualitätsvolles Zusammenleben in unserer Gemeinde unverzichtbar.

Herzlichen Dank dafür!

Ihr Bürgermeister

Ich bin für Sie am Gemeindeamt erreichbar:

Dienstag: 9–12 Uhr und 14–16 Uhr; Donnerstag: 9–12 Uhr, sowie nach tel. Vereinbarung unter 0699 / 100 35 722

Ich freue mich auch über Ihre Mitteilung, Anregung usw. unter bgm.huber@sattledt.ooe.gv.at

SCHULWEGBEGLEITER/INNEN GESUCHT:

bewegungs- und kontaktfreudige Mamas, Papas, Omas, Opas, Bürgerinnen oder Bürger, die unsere Volksschulkinder auf dem täglichen Schulweg zu Fuß begleiten.

BEWEGUNG MACHT FIT UND FRÖHLICH

Die Volksschulkinder aus Sattledt sollen ab sofort wieder vermehrt zu Fuß zur Schule kommen, weil tägliche Bewegung gesund und enorm wichtig für ihre Entwicklung ist. Eltern bringen die Kinder in Zukunft zur „Elternhaltestelle“ oder die Kinder gehen selbständig zum Treffpunkt.

MIT BEGLEITUNG GELINGT EIN GUTER ANFANG

Ab da sollen die Kinder von geschulten Schulwegbegleiter/innen zu Fuß zur Schule begleitet werden und dort sicher, fröhlich und ausgeglichen ankommen. Wenn Ihnen diese Idee gefällt, und Sie gerne regelmäßig etwas Zeit mit unseren Volksschulkindern verbringen können, dann sind Sie gut geeignet!

Geboten werden eine ca. 2-stündige Einschulung durch Polizisten, Schutzausrüstung, Kontakt mit den Kolleg/innen der Schulwegbegleitung und viele abwechslungsreiche und kurzweilige Stunden mit unseren Volksschülern.

INTERESSIERTE MELDEN SICH:

beim Sattledter Gemeindeamt, Frau Traum: 07244/8855-14,
beim Elternverein: Frau Langer: 0664/73916606,
oder bei der VS Sattledt, Frau Dir. Wieser: s418161@lrs.eduhi.at.

Der Schritt zur/zum geschulten Schulwegbegleiter/in ist ein einfacher und bringt mehr Lebendigkeit in Ihren Alltag!



Impressum: Projektgruppe „Sicher bewegt - Elternhaltestelle“ Sattledt, August Friedl

Glas-Container in der Sportplatzstraße Neuer Standort

Die Glascontainer in der Sportplatzstraße haben einen neuen Standort gefunden.

Ab sofort stehen die Container auf der linken Seite bei der Sportplatz-Einfahrt.

Bild: Gemeinde



Neue Elektroauto-Förderung für Privatpersonen

Mit 1. November startet das Land OÖ eine Förderung von Elektroautos für Privatpersonen.

Das Energie-Ressort des Landes OÖ wird den Ankauf eines Elektroautos mit 1.500 Euro unterstützen. Das Programm wird befristet bis Ende 2014 aufgelegt. Ziel ist, auf diese Weise bis zu 1.000 Elektrofahrzeuge in den Verkehr in Oberösterreich zu implementieren.

Mit der Aktion wird eine Lücke geschlossen, die bisher Privatpersonen von der Förderung ausgeschlossen hat, da seitens des Umweltministeriums nur Wirtschaftstreibende und die öffentliche Hand beim Ankauf von Elektrofahrzeugen unterstützt wurden.

Eine wichtige Fördervoraussetzung ist, dass die Fahrzeuge zu 100 Prozent mit Strom aus erneuerbarer Energie betrieben werden.

Diese Art des Energiebezugs ist durch den/die Käufer/in des Fahrzeuges bei Antragstellung nachzuweisen und wird in den Folgejahren auch kontrolliert werden, denn für zumindest fünf Jahre ist dies als Grundlage der Förderung beizubehalten.

Mehr Infos auf der Homepage des Landes Oberösterreich

www.land-oberoesterreich.gv.at

Pflichten der Anrainer im Herbst und Winter Auszug aus § 93 der StVO

Eigentümer von Liegenschaften in Ortsgebieten, ausgenommen die Eigentümer von unverbauten, land- und forstwirtschaftlich genutzten Liegenschaften, haben dafür zu sorgen, dass die entlang der Liegenschaft in einer Entfernung von nicht mehr als 3 m vorhandenen, dem öffentlichen Verkehr dienenden Gehsteige und Gehwege einschließlich der in ihrem Zuge befindlichen Stiegenanlagen entlang der ganzen Liegenschaft in der Zeit von 6 bis 22 Uhr **von Schnee und Verunreinigungen (zB Laub, Obst)**

gesäubert sowie bei Schnee und Glatteis bestreut sind.

Ist ein Gehsteig (Gehweg) nicht vorhanden, so ist der Straßenrand in der Breite von 1 m zu säubern und zu bestreuen. Die gleiche Verpflichtung trifft die Eigentümer von Verkaufshütten.

In einer Fußgängerzone oder Wohnstraße ohne Gehsteige gilt die Verpflichtung für einen 1 m breiten Streifen entlang der Häuserfronten.

Es ist jedoch nicht erlaubt, den Schnee von Hauseinfahrten und Zugängen auf die bereits geräumte Straße zu schieben.



Weihnachtszuwendungen

Alle in Frage kommenden Gemeindebürger werden hiermit ersucht, die Anmeldung für die Weihnachtszuwendung im Gemeindeamt in der Zeit von

8. bis 29. November 2013

durchzuführen.

Die Weihnachtszuwendungen müssen in einer Liste erfasst werden, damit der Ausschuss für Sozialwesen einen Überblick über die Anzahl der zu

gewährenden Zuwendungen bekommt.

Die Pension, Rente oder anderweitiges Einkommen wie Unterhalt, Ausgedinge, Erträge, Sachbezüge, Zinsen für Miete, Verpachtung usw. dürfen zusammen nicht mehr betragen als

€ 938,15 für Einzelpersonen

€ 1.406,60 für Ehepaare.

Pflegegeld bis zur 2. Stufe wird nicht als Einkommen gewertet.

Bei der Anmeldung ist das Einkommen mit entsprechenden Belegen nachzuweisen.

Ohne Einkommensnachweis keine Vormerkung für eine Zuwendung!

Behinderte oder kranke Personen können durch einen nahen Angehörigen angemeldet werden.

OÖ Tierzuchtförderung

Beantragung der Förderungsbeiträge

Die Beantragung der Förderungsbeiträge kann ab

16. Dezember 2013 bis längstens

20. Jänner 2014

erfolgen.

a) Rinderhaltung

Jede erste Besamung wird mit € 9,00 bei Vorlage der Deckungsunterlagen, des Besamungsscheines und der Hauskarte durch die Gemeinde gefördert.

b) Schweinehaltung

Eine Ankaufsförderung für gekörte Eber der Klassen I und II in der Höhe von € 58,00 wird für einen angekauften, gekörten Eber bei

Vorlage der Ankaufspapiere im Original (Körschein) durch die Gemeinde gewährt.

Die künstliche Besamung wird mit € 1,40 gefördert. Eine Samenrechnung (nur für den eigenen Betrieb) oder die Rechnung vom Besamer ist beim Gemeindeamt vorzulegen.

Vom Schweinezuchtverband liegt heuer wieder eine Liste über die bezogenen Samenportionen auf. Von Kunden des Schweinezuchtverbandes sind keine weiteren Nachweise vorzulegen. **Eine Beantragung des Förderbeitrages ist aber erforderlich.**

c) Schaf- und Ziegenhaltung

Eine Ankaufsförderung für gekörte Böcke der Klassen I und II in der Höhe von € 15,00 wird bei Vorlage der Ankaufspapiere im Original (Körschein) von der Gemeinde gewährt.

ACHTUNG - OBERGRENZE:

Die Tierzuchtförderung landwirtschaftlicher Betriebe beträgt maximal € 365,00.

Seniorentag 2013

Die Einladung zum Seniorentag finden Sie auf der vorletzten Seite dieser Gemeindezeitung.

Bitte geben Sie den Anmeldeabschnitt ausgefüllt am Markt-gemeindeamt Sattledt bei Frau Christina Traum ab.

Gleich anmelden zum
Seniorentag
am 30. November

Stammtisch für pflegende Angehörige

Der nächste Stammtisch für pflegende Ange-



hörige findet wieder um 19:30 Uhr im Gasthaus Sonnleiten in Steinerkirchen/Traun statt:

27. November: Gesprächsrunde

18. Dezember: Weihnachtsfeier

Nächster Bauverhandlungs- bzw. Bauberatertermin

Dienstag, 10.12.2013, 8 - 12 Uhr

Für eine Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an die Bauabteilung, Herrn Murauer, Tel. 8855-13.

OÖ Landlerhilfe überbringt Weihnachtspakerl

„Christkindl aus der Schuh-schachtel“ heißt die Weihnachtsaktion der OÖ Landlerhilfe, die auch heuer wieder von 14. bis 18. Dezember 2013 durchgeführt wird.

Letztes Jahr haben über 21.000 oberösterreichische Kinder und ihre Familien Pakete mit Süßigkeiten, Hygieneartikel, sowie mit Schul- und Spielsachen gefüllt. Sie wurden dann direkt an Kinder in den ukrainischen Westkarpaten, wo auch heute noch Nachfahren oberösterreichischer Aussiedler leben, verteilt.

Es werden daher wieder Kinder und Familien, Privatpersonen, Kinder-

gärten, Schulen, Pfarren, Vereine usw. gesucht, die Weihnachtspakete und Sachspenden zur Verfügung stellen oder sie mit einer Spende für die Abdeckung der Transportkosten unterstützen (Konto Nr. 825.000, BLZ 34000).

Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 0732/605020, www.landlerhilfe.at oder per E-Mail an sabine.moser@landlerhilfe.at

Elternberatung IGLU

Linzer Straße 21, 4614 Marchtrenk
Tel. 07243/51143
iglu.elternberatung.shv.whl@aon.at

Wir laden Sie herzlich zu unseren Angeboten ein:

- offene Treffen:
Spielstube, Babytreff, Elterntreff
- Mutterberatung
mit Kinderärztin, Kinderkrankenschwester, Sozialarbeiterin und Psychologin
- Einzelberatungen:
Psychologische Beratung, Beratung durch Sozialarbeiterinnen, Stillberatung

Weitere Informationen unter



www.jugendwohlfahrt-ooe.at/iglu

Schweineohrmarken

Schweineohrmarken sind durch die Tierbesitzer bei der **Firma Sapro, Obritzberg**, Tel. 02786/2680 zu bestellen.

Die Ohrmarken werden von der Herstellerfirma an das Gemeindeamt geliefert und von uns dann weiter gegeben.

Tage der offenen Tür

FH Oberösterreich

„Studieren probieren“ lautet das Motto am **Freitag, 15. November 2013** an der Fachhochschule Oberösterreich in Hagenberg, Linz, Steyr und Wels von 9 bis 18 Uhr.

Lehrveranstaltungen, Labor-Übungen oder Campus-Führungen geben einen Eindruck in den Studienalltag. Jede Fakultät hat ein individuelles Info- und Workshop-Programm für die Besucher zusammengestellt.

Technische Fachschule Haslach

Alle Interessierten sind zu einem Besuch der Schule an den Tagen der offenen Tür herzlich eingeladen und zwar am

22. Nov. 2013 von 13 bis 17 Uhr und

23. Nov. 2013 von 8 bis 12 Uhr.

Weitere Informationen über die Schule und das Internat erhalten Sie unter der Telefonnummer 07289/73001 oder können im Internet unter www.tfs-haslach.at abgefragt werden.

HBLW Wels

Höhere Bildung lebendiges Wissen – die **Höhere Bundeslehranstalt für wirtschaftliche Berufe in Wels** stellt sich vor.

Am **Freitag, dem 17. Jänner 2014** von 13 bis 17 Uhr öffnet die HBLW Wels (Wallerer Straße 32) ihre Türen. Interessierte gewinnen einen umfassenden Einblick in das vielfältige Angebot und erhalten dadurch eine wertvolle Hilfe bei der Wahl der richtigen Schule.

Stellenausschreibung - Lehrling

Starte mit uns in eine Karriere mit Lehre!
Die Lehrlinge von heute sind unsere Fachkräfte von morgen!

- Du hast Interesse in einem modernen Unternehmen zu arbeiten?
- Teamwork und Flexibilität sind keine Fremdwörter für dich?
- Du bist kommunikativ, hast gute Umgangsformen und bist gerne mit Menschen zusammen?
- ...dann verliere keine Zeit und bewirb dich bei der Marktgemeinde Sattledt für den **Lehrberuf**

Verwaltungsassistent/in

(entspricht der Ausbildung als Bürokaufmann/frau)

Was dich erwartet:

Umfassende Grundausbildung in allen Fachbereichen der Verwaltung,
 3 Jahre Lehrzeit mit Berufsschule in Gmunden.

Voraussetzungen bzw. Anstellungserfordernisse:

Österreichische bzw. EWR/EU Staatsbürgerschaft, positiver Pflichtschulabschluss, persönliche, insbesondere gesundheitliche und fachliche Eignung, ausgezeichnete Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Ein Vorstellungsgespräch sowie evt. ein Eignungstest sind vorgesehen.

Lehrbeginn ist am 1. September 2014.

Detaillierte Informationen über das Anforderungsprofil findest du auf unserer Homepage www.sattledt.at.

Die Bewerbung richtest du **bis spätestens Freitag, 10. Jänner 2014** an das Marktgemeindeamt Sattledt, zH AL Helmut Schock
 Marktplatz 1, 4642 Sattledt
 oder per E-Mail an gemeinde@sattledt.ooe.gv.at.

Goldene Ehejubilare

Die Ehegatten **Wernfried und Maria Langer** feierten im Oktober ihre Goldene Hochzeit.



Ebenfalls im Oktober feierten **Hans und Waltraud Wieser** ihren 50. Hochzeitstag.



Bürgermeister Ing. Gerhard Huber und die Vizebürgermeister Karl Dietachmair und Franz Pernerstorfer gratulierten den Jubelpaaren.

Wir wünschen auch auf diesem Weg alles Gute und viel Gesundheit. Bilder: Gemeinde

Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe der **Gemeindezeitung** ist am

Montag, 2. Dezember 2013.

Einschreibung für Kindergarten und Krabbelstube

Liebe Eltern!

Wir möchten Sie darüber informieren, dass am **24. und 25. Februar 2014** die Einschreibung für das nächste Kindergartenjahr statt findet.

Wenn Sie wünschen, dass Ihr Kind bei uns im Kindergarten oder in der Krabbelstube aufgenommen wird, bitten wir Sie, telefonisch einen Termin zur Einschreibung zu vereinbaren.

Sie erreichen uns täglich von 8 bis 12 Uhr und montags von 14 bis 16 Uhr unter der Nummer 07244/8903.

Anmeldeschluss ist Freitag, 31.1.2014.

Seit September 2009 besteht Kindergartenpflicht für „Schulanfänger“. Bitte melden Sie Ihr Kind im Kindergarten an, wenn es im Schuljahr 2015/16 die erste Klasse besuchen wird!

Der Besuch des Kindergartens ist ab dem vollendeten 3. Lebensjahr möglich.

In der Krabbelstube werden Kinder im Alter von eineinhalb bis drei Jahren betreut. Bevorzugt werden die Kinder in die Krabbelstube aufgenommen, deren Erziehungsberechtigten berufstätig sind bzw. sich in Ausbildung befinden.



Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen!

Susanne Mistlberger

Leiterin

& das Team von Kindergarten
und Krabbelstube

Photovoltaik in der Hauptschule

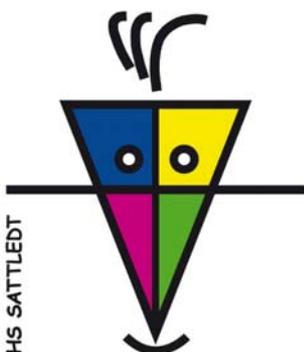
Seit 24.10.2013 ist die Photovoltaikanlage (5kWp) am Dach der Hauptschule in Betrieb.

Sie soll im Jahr etwa 5000 kWh leisten.

Ein Monitor im Eingangsbereich liefert Daten über die laufende Stromproduktion und CO2 Ersparnis. Die Schüler interessieren sich sehr für erneuerbare Energien, sind diese doch auch Thema im PH/CH Unterricht.



Bild: HS



Information Ihres Gemeindefarztes MR Dr. Josef Schmidinger

1) GRIPPEIMPfung

Die Grippeimpfung für die heurige Saison ist angelaufen; die Impfung wird allen empfohlen, auch Kindern (eigene reduzierte Dosis) sowie besonders Personen mit chron. Erkrankungen wie zB COPD (chron. Bronchitis), Asthma-Patienten und Patienten mit chron. Herz-erkrankungen (die Herz-Kreislaufbelastung bei Grippe kann zu ernstern Komplikationen führen!)

Die Impfung kostet während der Grippeimpfaktion genau soviel wie auf der GKK: € 15,—; eine Impfung gegen die echte Grippe (Influenza) ist jährlich erforderlich.

2) PNEUMOKOKKEN-IMPfung

Für Personen ab 50 Jahren ist auch die Pneumokokken-Impfung (wichtigster Erreger der Lungenentzündung) sehr zu empfehlen. Es läuft derzeit eine Impfaktion von Seiten des Herstellers mit günstigerem Impfstoff.

Bitte in der Ordination oder beim Hausarzt informieren!

3) IMPFKARTE

Im Allgemeinen sollte die Impfkarte (auch alte Impfkarte mit einbeziehen) kontrolliert werden: wie steht's mit dem Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten und Polio? Mit der Karte in die Ordination kommen oder zum Hausarzt gehen.

4) ZECKENIMPfung

Die Impfaktion beginnt wieder im neuen Jahr; auch hier die Impfkarte kontrollieren: das Impfschema lautet:

Grundimmunisierung:

1 Teilimpfung, dann nach 4 bis 6 Wochen 2. Teilimpfung, dann nach 9

bis 12 Monaten nach der 2. Impfung kommt die 3. Teilimpfung;

Auffrischung:

1. Auffrischung: 3 Jahre (!) nach der 3. Teilimpfung, dann bis zum 60. Lebensjahr alle 5 Jahre, nach dem 60. Lebensjahr alle 3 Jahre.

5) Die Ordination ist von 23.12.2013 bis 31.12.2013 geschlossen.

Vertretung: Dr. Helene Hubner-Grain, Sipbachzell, Tel. 07240/20999 und anwesende Ärzte in Kremsmünster und der Bereitschaftsdienst am Nachmittag, am Abend, in der Nacht, erreichbar über das **Rote Kreuz, Tel. 141.**

Noch einige TIPPS:

Wenn bei Ihnen **Laborwerte** bestimmt wurden, ersuche ich Sie, sich in ca. 1 Woche selbst über das Ergebnis zu informieren!

Wenn Sie im Krankenhaus oder beim Facharzt gewesen sind (mit und ohne jeweilige Überweisung) erkundigen Sie sich bitte selbst in der Ordination über den **Befund** oder das Ergebnis (dies kann unter Umständen sehr wichtig für Sie sein !).

Wenn Sie außerhalb der Ordinationszeiten ärztliche Hilfe benötigen, wenden Sie sich an das **ROTE KREUZ, Tel. 141 !**

Es wird ärztliche Hilfe organisiert!

Im Notfall rufen Sie aber sofort die Notrufnummer 1 4 4

Gesundheitstag am 16.11.2013

Alle Gemeindebürger sind herzlich zum Besuch des heurigen GESUNDHEITSTAGES am 16.11.2013 in der Hauptschule Sattledt eingeladen!

Es wird auch heuer wiederum viel Interessantes und Wissenswertes punkto Gesundheit angeboten (s. Plakate!).

Der Gesundheitstag ist eine Veranstaltung der Marktgemeinde Sattledt zusammen mit dem Land Oberösterreich ("Gesunde Gemeinde").

Sozialmedizinischer Betreuungsring „DAHEIM“

Übrigens, kennen Sie schon den Sozialmedizinischen Betreuungsring "DAHEIM"?

Es ist dies eine mobile Betreuungseinrichtung mit dipl. Krankenpflegepersonal, Fachsozialbetreuerinnen (Altenpflege) und Heimhilfen, zuständig für die Gemeinden Bad Wimsbach-Neydh., Eberstallzell, Fischlham, Sattledt und Steinerkirchen.

"Daheim" wird als Verein von den Vereinsmitgliedern (gepflegtes oder unterstützendes Mitglied) den Gemeinden, dem Sozialhilfverband OÖ, Bez. Wels-Land und von Spenden finanziert.

Wenn Sie Interesse daran haben, bitte an den Arzt oder die Gemeinde wenden! Gerne wird Ihnen Auskunft gegeben werden!

Ihr Gemeindefarzt
MR Dr. Josef Schmidinger

Sattledt ist FAIRTRADE Gemeinde

„Erntedank und fairer Handel passen ideal zusammen“ finden die Sattledter und feierten ihre Auszeichnung zur offiziellen FAIRTRADE Gemeinde im Rahmen des heurigen Erntedankfestes.

Seit 2 Jahren setzt die b-fair Gruppe in Kooperation mit örtlichen Institutionen und Vereinen Veranstaltungen zum Thema FAIRTRADE um. Die Gemeinde und die Pfarre beschließen in ihren Gremien sich künftig für globale und regionale Fairness einzusetzen und verwenden entsprechende Produkte im Eigengebrauch und bei Veranstaltungen. Eine Reihe von Lebensmitteln mit dem FAIRTRADE Gütesiegel sind in den ortsansässigen Geschäften SPAR und HOFER erhältlich und das Gasthaus WAHLMÜLLER wird gewonnen, Fairtrade-Kaffee und Tees für seine Gäste anzubieten. Die Bildungseinrichtungen setzen laufend vorbildliche Projekte für ein bewusstes Konsumverhalten um und die Hauptschule beteiligt sich kreativ mit tollen Entwürfen für ein eigenes Logo für die Sattledter Initiative.

Eine Reihe von Ehrengästen führten die Verleihung durch. Landesrat Dr. Michael Strugl weist dabei auf die notwendige Fairness gegenüber allen produzierenden Landwirten hin. Den Bauern in den fernen Entwicklungsländern gebührt ebenso wie den einheimischen ein fairer Lohn für ihre wertvolle Arbeit.

Frau Landtagsabgeordnete Ulrike Schwarz freut es, dass aus dem Agenda 21 Prozess der Pfarre heraus so viel Positives entstanden ist und man nun FAIRTRADE als weiteren inhaltlichen Schwerpunkt aufgreift.

Mag. Elke Schaupp von Fairtrade Österreich kam extra aus Wien zur Verleihung.



Heidemaria Hofer—Welthaus Linz, Diözese; LR Dr. Michael Strugl, Mag. Agnes Pauzenberger—Projektleitung, Bgm. Ing. Gerhard Huber, Veronika Bieregger—Obfrau des Pfarrgemeinderates, Landtagsabgeordnete Ulrike Schwarz, Mag. Elke Schaupp—Fairtrade Österreich Foto: Walter Brummer

Sie unterstützen die Gemeinden und entwickeln das weltweite Projekt ständig weiter, dem bereits mehr als 1000 Gemeinden in 24 Ländern angehören.

Sattledt ist nun stolz eine weitere FAIRTRADE-Gemeinde in dieser internationalen Initiative für eine gerechtere Welt und ein faires Miteinander zwischen den reichen und armen Ländern zu sein.



40 Jahre Ortsstelle Sattledt - 40 Jahre Freiwilligkeit - das Fest

Die Ortsstelle Sattledt feierte ihr 40-jähriges Bestehen. Zu diesem Anlass wurde zum Feiern eingeladen und viele Gäste verbrachten einen schönen Tag beginnend mit einer Festmesse und der anschließenden Fahrzeugsegnung sowie einem geselligen Frúschoppen.

Die Ortsstelle feierte und segnete bei strahlendem Sonnenschein nicht nur ein Symbol und das Einsatzfahrzeug, sondern auch ein Team - ein WIR - eine Gemeinschaft die dahinter steht - eine Mannschaft, die in allen Höhen und Tiefen Stärke beweist und nur vereint in der Lage ist, über sich selbst hinauszuwachsen. 40 Jahre Freiwilligkeit, die ohne jeden Einzelnen nicht möglich wäre.



Viele Gäste und Gratulanten nutzten die Gelegenheit und riskierten mal einen Blick hinter die Kulissen. Neben den bestehenden und neuen Ausrüstungen gaben wir unseren Gästen die Möglichkeit eine kleine Zeitreise zu machen. Als erstes Highlight stellten wir eines der ersten Rettungsautos aus. An dieser Stelle vielen Dank an den Käfer Club Linz und den OÖ Landesverband für die zur Verfügungstellung dieses Fahrzeuges. Der Schulungsraum wurde in ein Museum umgewandelt. Uniformen, die vor über 40 Jahren von Rettungsanitätern und Rotkreuzschwestern getragen wurden, sowie Fotos, Berichte und noch vieles mehr über die Entstehung des Roten Kreuzes im Allgemeinen und die

Geburtsstunde der Ortsstelle und dem Jugendrotkreuz Sattledt wurden ausgestellt. Unsere kleinen Gäste hatten die Möglichkeit sich als Kätzchen, Schmetterling oder sogar als Tiger schminken zu lassen.

Vor über 40 Jahren wurde der Entschluss gefasst die Ortsstelle des Roten Kreuzes Sattledt zu gründen. Nach vier Jahrzehnten ist hier eine Generationengemeinschaft herangewachsen. Die Zahlen sprechen für sich, man bedenke, wir sind eine reine ehrenamtliche Dienststelle. Aktuell haben wir 61 aktive Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, davon sind 38 ausgebildete Rettungsanitäterinnen und Rettungsanitäter, 16 Jugendliche im Jugendrotkreuz, 3 Mitarbeiterinnen im Bereich Pflege

und Betreuung und eine Mitarbeiterin im Blutspendedienst.

In den 40 Jahren wurden mittlerweile 263.207 freiwillige Dienststunden verrichtet, 15.047 Menschen in Sattledt und Umgebung wurden versorgt und insgesamt 807.778 km wurden in den Jahren auf der Straße zurückgelegt.

Wir bedanken uns bei allen Gästen, Gratulanten und Ehrengäsen, bei der Feldküche Wels, unseren unterstützenden Mitgliedern und all jenen, die uns in den 40 Jahren unterstützt haben und dies auch weiterhin gerne tun.

Nähere Infos und Bilder dazu unter www.roteskreuz.at/sattledt



Florian Gala 2013

Gerhard Reindl - Feuerwehr Sattledt ist der Gewinner des „Florian 2013“ im Bezirk Wels-Land.

Über 220 Bewerbungen aus ganz Oberösterreich gingen bei den Nennungen zum „Florian 2013“ veranstaltet von der Bezirksrundschaue, der OÖ Versicherung, dem ORF Oberösterreich und dem Land OÖ ein.

Dieser Ehrenpreis fürs Ehrenamt soll die vielen fleißigen Helfer, die sich in Oberösterreich ehrenamtlich in den verschiedensten Vereinen und Institutionen engagieren, vor den Vorhang holen.

Aus diesen vielen Bewerbungen wählte eine hochrangig besetzte Jury die 18 Bezirkssieger.

Am Montag den 28.10. wurden in einer sehr stimmungsvollen Gala, die von den Florianer Sängerknaben“ umrahmt wurde, im Ursulinenhof Linz die Sieger präsentiert und geehrt.

Eine besondere Ehre wurde Gerhard Reindl, der die Jury überzeugen konnte und den Bezirkssieg Wels Land schaffte, zuteil. Ihm wurde von Landeshauptmann Dr. Josef Pühringer und dem Generaldirektor der OÖ Versicherung Dr. Josef Stockinger die Siegetrophäe überreicht.

Gerhard Reindl ist seit vielen Jahrzehnten aktiv im Feuerwehrdienst. Er ist mit Begeisterung immer zur Stelle unter anderem wenn der Kindergarten oder die Schule zu Besuch zur Feuerwehr kommen oder wenn bei den Fahrzeugen oder Geräten für den Einsatzdienst,



Reparaturen oder Wartungsarbeiten zu erledigen sind.

Diese Arbeit lebte er viele Jahre als Gerätewart der Feuerwehr hervorragend. Auch im Einsatzdienst ist Gerhard eine unverzichtbare Stütze. Seine Hände und sein Gefühl für technisches Gerät halfen schon vielen Menschen, die z.B. in Unfallwracks eingeklemmt waren.

Seine größte Leistung war aber bestimmt die Überwindung seiner Höhenangst, die er schaffte um auch mit dem neuen Hubrettungsgerät auf 30 Meter Höhe fahren und arbeiten zu können.

Mit leichtem Schmunzeln wird auch immer wieder davon berichtet, dass die Feuerwehr Sattledt ihre Gerätschaften besonders billig anschaffen kann. Es wird gemunkelt, dass die eine oder andere Preis

verhandlung mit Händlern von Feuerwehrbedarf beim „Boandl-richter“ auf dem Massagebehandlungstisch gemacht wurde. Gerhard Reindl dürfte öfters den „schmerzenden“ Punkt gefunden und den Preis nach unten gedrückt haben...

Die Kameradschaft gratuliert sehr herzlich!



Fotos: Cityfoto/Schenk Franz Josef

Veranstaltungen und Termine

November | Dezember 2013

NOVEMBER

Samstag, 16. November 2013
Gesundheitstag
 V: Gesunde Gemeinde

Sonntag, 17. November 2013
 ab 10 Uhr, Marktplatz
**Faschingseröffnung mit
 Inthronisation des neuen
 Prinzenpaares**
 V: Faschingsgilde

Mi-Do, 20.-21. November 2013
 13 Uhr, Pfarrsaal
Adventkranz binden
 V: Kath. Frauenbewegung

Fr-Sa, 22.-23. November 2013
 Fr 8-17 Uhr, Sa 8-13 Uhr
Feuerlöscher-Überprüfung
 V: FFW

Samstag, 23. November 2013
 9-17 Uhr, Ärztezentrum
Tag der offenen Tür
 V: Wirbelsäulentherapie und
 Trainingszentrum

Samstag, 23. November 2013
 20 Uhr, Turnsaal der HS
Herbstkonzert
 V: Marktmusikkapelle

Sa-So, 23.-24. November 2013
 Sa 13-18 Uhr, So 10-17 Uhr
Weihnachtsbuchausstellung
 V: Bibliothek

Montag, 25. November 2013
 14 Uhr, Kulturzentr. Alte Schule
Seniorentreff

Samstag, 30. November 2013
Seniorentag der Gemeinde

Samstag, 30. November 2013
 13-18 Uhr, Pfarrsaal
Weihnachtsbastelmarkt
 V: Kath. Frauenbewegung

Samstag, 30. November 2013
 16 Uhr, Pfarrkirche
Adventkranzsegnung
 V: Pfarre

DEZEMBER

Sonntag, 1. Dezember 2013
 9 Uhr, Pfarrkirche
Familienmesse

Sonntag, 1. Dezember 2013
 10-12 Uhr, Pfarrsaal
Weihnachtsbastelmarkt
 V: Kath. Frauenbewegung

Dienstag, 3. Dezember 2013
 13 Uhr, Pfarrsaal
Seniorenachmittag
 V: Pfarrsenioren

Sonntag, 7. Dezember 2013
 8 Uhr, Pfarrsaal
Frauenfrühstück
 V: Raiffeisenbank

Sonntag, 8. Dezember 2013
 Turnsaal der HS
Int. Nikolo Ringerturnier
 V: ATSV Sattledt, Sektion Ringen

Montag, 9. Dezember 2013
 14 Uhr, Kulturzentr. Alte Schule
Seniorentreff

Do, 12. Dezember 2013
 11 Uhr, GH Voralpenbräu
**Weihnachtsfeier des
 Seniorenbundes**

Do, 12. Dezember 2013
 19 Uhr, Sitzungssaal
Gemeinderats-Sitzung

Sonntag, 15. Dezember 2013
Winterwanderung
 V: Alpenverein

Sonntag, 15. Dezember 2013
 17 Uhr, Pfarrkirche
**Weihnachtliche Adventmusik
 mit den St. Florianer
 Sängerknaben**
 V: Kulturausschuss

Montag, 23. Dezember 2013
 14 Uhr, Kulturzentr. Alte Schule
Seniorentreff

Dienstag, 31. Dezember 2013
 16 Uhr, Pfarrkirche
Jahresschlussandacht
 V: Pfarre

Liebe Veranstalter!

Bitte denken Sie daran, Ihre Veranstaltungen bzw. Terminänderungen rechtzeitig bekannt zu geben bzw. auf der Gemeinde-Homepage einzutragen. Nicht nur, dass Ihre Termine rund um die Uhr abgefragt werden können und automatisch im wöchentlichen Newsletter aufscheinen, es hilft Ihnen als Veranstalter auch, die Termine besser zu koordinieren und Terminkollisionen zu vermeiden.

Wenn Sie als Benutzer auf der Homepage eingetragen sind, können Sie Ihre Veranstaltungen selber verwalten.

Herbstkonzert

Die Marktmusikkapelle Sattledt veranstaltet am

**Samstag, dem 23. November 2013, um 20 Uhr
im Turnsaal der Hauptschule**

ihr traditionelles Herbstkonzert.

Die Musikerinnen und Musiker freuen sich auf Ihren
zahlreichen Besuch.



ST. FLORIANER SÄNGERKNABEN



Alpenländische Advent- und Weihnachtslieder,
Benjamin Britten - A Ceremony of Carols und mehr

Ausführende: St. Florianer Sängerknaben
Männerchor der St. Florianer Sängerknaben
Leitung und Klavier: Franz Farnberger
Genießermusi & Dürnberg Klarinettenmusi

So. 15. Dezember 2013
17 Uhr, Pfarrkirche Sattledt

Karten:
VVK € 15,-- Raiffeisenbank Sattledt und Marktgemeindeamt Sattledt
AK € 18,--

Veranstalter: Kulturausschuss der Marktgemeinde Sattledt

Sattledter Faschingsgilde

Wir eröffnen den Fasching



...mit dem **NEUEN** Prinzenpaar

???

Sonntag, 17.11.2013
am Marktplatz Sattledt

ab 10.00 Uhr

- Einzug mit den beiden Prinzenpaaren
- Inthronisation des neuen Prinzenpaares
- Erstürmung des Gemeindeamtes
- Feiern Sie mit uns im Zelt den Faschingsbeginn

Vorankündigung:
Faschings-
spektakel 2014

Donnerstag, 23. Jänner 2014

Freitag, 24. Jänner 2014

Samstag, 25. Jänner 2014

Kartenvorverkauf ab 16. Dez. 2013
in der Raiffeisenbank Sattledt



Wirbelsäulentherapie und Trainingszentrum

Tag der offenen Türe

(23. November 2013 von 09.00 bis 17.00 Uhr)

- Sektempfang und Snacks für zwischendurch
- Vorführung unserer Rückentherapiegeräte
- Einsicht in unsere Räumlichkeiten
- **Neu:** Atemleistungstest (statt 20,00 nur 2,00 Euro)
- Immunsystemmessungen (statt 50,00 nur 8,00 Euro)
- Headstart Focus Plus Verkostung
- Verschiedene Firmen präsentieren sich
- LifeKinetic Vorführung
- Verlosung mit tollen Preisen
- Terminvereinbarung für eine **gratis** Rückenanalyse und eine gratis Schröfmassage

Peter Gangl

Akad. ps Gesundheitstrainer
Wirbelsäulentherapeut nach Dorn-Breuß
Dzt. Ausbildung zum **Heilmasseur**

Tassilostraße 15/1 (im Ärztezentrum)
Tel.: 0660 - 160 52 44
eMail: office@wirbelsaeulen-zentrum.at
Web: www.wirbelsaeulen-zentrum.at



Gumpoldsberger ■ Doppelbauer

Rechtsanwälte in Kooperation



Dr. Bernhard
Gumpoldsberger
MAS (EU Law), LL.M.

Schulstraße 8, 4642 Sattledt
Tel. 07244 200 50, office@gumpoldsberger.eu

WWW.GUMPOLDSBERGER.EU



Massagepraxis Viktoria

4642 Sattledt · Steinerkirchner Str. 4 · 0680 22 00 632

Ersteinschaltung

Geschenk-Gutscheine ab 1. Dezember! telefonisch erhältlich

Praxis-Eröffnung am 7. Jänner 2014

Wohlfühlen bei Massage mit entspannender Musik...



kein Kassenvertrag

Im Jänner:
Eröffnungs-Aktion!
€ **5,-** Ermäßigung
auf alle Massagen!



Klassische Massage · Fußreflexzonenmassage · Lymphdrainagen · APM nach Penzel
Ohr-Akupunktur · Bindegewebsmassage · Segmentmassage · Hot-Stone-Massage · Taping



Feuerlöscher müssen alle 2 Jahre überprüft werden!

Überprüft werden alle Marken, Typen und Größen.

Gebrauchte Feuerlöscher werden repariert und befüllt.

Die Überprüfung wird von der dafür autorisierten Firma Feichtinger durchgeführt.

Kosten pro Überprüfung: € 8,50

Feuerlöscher- überprüfung

Freitag

22. November 2013

08:00 bis 17:00 Uhr

Samstag

23. November 2013

08:00 bis 13:00 Uhr

Feuerwehrhaus Sattledt



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP



ZIVILSCHUTZ

Sicher im Internet

Das Internet hält in immer mehr österreichischen Haushalten Einzug. Das breite Informations- und Möglichkeitsspektrum im Internet spiegelt auch die Vielfalt der Betrügereien und Probleme wider. Generell setzt sich dabei jeder Internetnutzer einer ständigen Gefahr aus, die sich jedoch durch aufgeklärte, bewusste und vorsichtige Nutzung minimieren lässt.

Wir empfehlen daher folgende 10 Grundregeln bei der Nutzung des Internets zu beachten:

1. Computer schützen: Regelmäßige Updates, eine Firewall und eine aktuelle Antivirussoftware bieten schon einen guten Schutz für den PC.

2. Privatsphäre wahren: Das Internet vergisst nichts! Daher persönliche Daten nicht leichtfertig hergeben.

3. „Gesundes“ Misstrauen: Nicht alle Infos im Internet entsprechen der Wahrheit.

4. Umsonst gibt's nichts: Beispiel: In den vergangenen Monaten tauchten mehrmals Angebot auf, wo tausende Smartphones oder Tablets verschenkt werden.

5. Keine Vorkasse bei unbekanntem Online-Shops: Wenn es sich vermeiden lässt, zahlen Sie bei unbekanntem Shops nicht mit Vorkasse!

6. Vorsicht bei der Nutzung von fremden Inhalten: Fremde Fotos, Musik oder Videos sind häufig urheberrechtlich geschützt. Sollten Sie diese auf der eigenen Webseite verwenden wollen, fragen Sie vorher um Erlaubnis!

7. Nicht alles glauben: Häufig erhält man Nachrichten und E-Mails mit sensationellen Angeboten, diversen Gewinnbenachrichtigungen, Geldversprechen, Erben und vieles mehr. Achten Sie hier auf den Absender und seriöse Daten.

8. Phishing Mails sofort löschen: Banken oder Kreditkartenunternehmen fordern Sie nie via E-Mail auf, Ihre Daten zu überprüfen! Löschen Sie solche Mails sofort. Ein weiterer Hinweis: viele Sprach- und Grammatikfehler.

9. Das Internet vergisst nichts: Achten Sie darauf, was Sie im Internet veröffentlichen! Fotos, Statusmeldungen auf Facebook oder dergleichen können nach Jahren ein Problem sein.

10. Rasch Hilfe holen
Unsicher? Fragen Sie einen Profi!



Rainer Sturm/pixelio.de

UNSER TIPP!

Fordern Sie die Broschüre „Internetsicherheit“ beim OÖ. Zivilschutz an!

Gerne organisieren wir auch Vorträge und Workshops in Ihrer Gemeinde.

Nähere Informationen gibt es unter www.zivilschutz-ooe.at

SICHER ist SICHER !

INFORMATION BERATUNG AUSBILDUNG



OÖ. Zivilschutz

A - 4017 Linz, Petzoldstraße 41, Telefon 0732/65 24 36

E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at, Homepage: www.zivilschutz-ooe.at oder www.siz.cc

DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP



ZIVILSCHUTZ

Mach dich sichtbar!

Ein Autofahrer mit Abblendlicht kann einen reflektierenden Streifen wesentlich früher erkennen. Zeitgerechtes Abbremsen oder Ausweichen wird dadurch möglich.



Mit rückstrahlender Kleidung oder Streifen sind Fußgänger, Radfahrer, Hobbysportler, Kinder auf dem Schulweg sichtbar und damit sicher unterwegs.

Unser Tipp

.... für Fußgänger:

- ✓ helle Kleidung tragen
- ✓ Kleidung mit Reflektoren ausrüsten
- ✓ auf Rundum-Sichtbarkeit (360°) achten

.... für Radfahrer:

- ✓ obligatorische Reflektoren anbringen (vorne weiß, hinten rot)
- ✓ Leuchtpedale
- ✓ Speichenreflektoren
- ✓ Licht vor Fahrt kontrollieren

.... für Auto- und Motorradfahrer

- ✓ Fahrverhalten den Sicht- und Witterungsverhältnissen anpassen
- ✓ Heck- und Windschutzscheiben sowie Fahrzeuglichter sauber halten
- ✓ Immer wieder prüfen, ob alle Lichter funktionieren
- ✓ Licht und Schweinwerfereinstellung vor Fahrt kontrollieren
- ✓ Rechtzeitig abblenden



Der OÖ. Zivilschutz verteilt zu Schulbeginn Warnwesten an die Schulanfänger

UNSER TIPP!

Auch Sie sollten, zusätzlich zur gesetzlichen Tragepflicht, die Warnweste auch dann verwenden, wenn Sie als Fußgänger oder Freizeitsportler bei schlechten Sichtverhältnissen unterwegs sind.

Gehen auch Sie mit gutem Beispiel voran!



Reflektierenden Armbänder erhalten Sie (solange der Vorrat reicht) gratis beim
OÖ. Zivilschutz.

SICHER ist SICHER!

Marktgemeinde & Pfarre Sattledt



EINLADUNG

zum "Gemeinde - Seniorentag"
am Samstag, den 30. November 2013

Die Marktgemeinde Sattledt und die Pfarre Sattledt laden alle Bewohner der Marktgemeinde über 65 Jahre, das ist der Jahrgang 1948 und älter, herzlich zum „Gemeinde – Seniorentag“ ein.

Programm:

- 11.00 Uhr: Gottesdienst in der Pfarrkirche Sattledt.
- Anschließend gemütliches Beisammensein im Saal des Gasthauses Voralpenbräu in Sattledt (Lift vorhanden).

Die Marktgemeinde Sattledt und die Pfarre Sattledt freuen sich, Sie bei dieser Feier begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen!

Für die Pfarre:

Für den Sozialausschuss:

Für die Gemeinde:

P.Arno Jungreithmayr eh.

Vzbgm. Franz Pernerstorfer eh.

Bgm. Ing. Gerhard Huber eh.



**Bitte hier abtrennen und diesen Abschnitt am Gemeindeamt Sattledt bis längstens
25. November 2013, 12.00 Uhr abgeben,
wenn Sie an unserer Veranstaltung teilnehmen.**

Ich werde am "Gemeinde - Seniorentag am Samstag, den 30.11.2013" teilnehmen.

Mein Essenswunsch ist:

- Schnitzel**
- Kalbsbraten**

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Jede Person kann sich zwei Getränke aussuchen!
1/2 Bier, 1/8 Wein, 1/4 alkoholfreies Getränk oder 1 Kaffee

Getränkemarkertl werden beim Saaleingang ausgegeben!

Name:

Anschrift: 4642 Sattledt,

Unterschrift:



„Gesunde Gemeinde“ Sattledt



Gesundheitstag 2013

Programm

- 9 - 16 Uhr **Gesundheitsstraße:**
Cholesterin-, HDL- und Glucosetest, sowie Blutdruckkontrolle bis 14 Uhr
- Fitcheck am  -VitalClub Stand, Ernährungsberatung, Hörtest durch Fa. Neuroth, Venenfunktionsstest durch Orthopädietechnik Falkensammer, Autogenes Training mit Regina Steinhuber;
vertraulich und kostenfrei.
Bitte Gesundheitspass, wenn vorhanden, mitbringen!
- 9.30 Uhr **smovey – einfach bewegen** mit Christine Fuchs
- 10 – 11 Uhr **„Prävention weil's wirkt – aber wie? (Bewegung im Alltag)“** Vortrag von Mag. Michael Pfob, mediFIT Wels
- 11.15 Uhr und 15.15 Uhr **Rotes Kreuz Vorführungen**
- 13.30 Uhr **Kinderturnen** der Union
- 14 – 15 Uhr **„Burnout, Demenz - vom Symptom zur Krankheit“** Vortrag von Prim. Dr. Elmar Windhager, Psych. Klinik Wels
- anschließend **smovey – einfach bewegen** mit Christine Fuchs
- Verlosung des VitalCoach Gewinnspiels
- Nutzen Sie auch die Informationen und Ausstellungen der zahlreichen Kooperationspartner.
- Für gesundes Essen und Trinken sorgen die Ortsbauernschaft und der Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“.

Kontaktperson: Arbeitskreisleiter August Friedl
Tel.: 0664/4206361, E-Mail: august_friedl@aon.at