



GemIN

Amtsblatt der Marktgemeinde Sattledt



Nr. 8/2011



„Gesunde Gemeinde“
Sattledt



lädt ein zum

Gesundheitstag

12. November 2011, 9 - 16 Uhr
in der Hauptschule Sattledt

Gesundheitsstraße

Cholesterin-, HDL- und Glucosetest, PSA-Blutabnahme nur bis 14 Uhr

Fitcheck, Autogenes Training, Hörtest, Ernährungsberatung,
Beratung für Herz-Kreislauftraining am Uniqa VitalClub Stand bis 15 Uhr
neu: Venenfunktionsstest durch Orthopädie-Technik Falkensammer

Bitte Gesundheitspass und Prostatapass, wenn vorhanden, mitbringen!

Vorträge

„Schlafstörungen“, Dr. Othmar Ablinger, Lungenfacharzt

„Wenn Gewicht und Blutdruck steigen“, Dr. Rainer Hubmann, Internist

Vorführungen.

Yoga, Zumba (neuer Fitnessstanz), Kinderturnen, Rotes Kreuz Jugend

Informationen und Ausstellungen

Für Speis und Trank sorgen die Ortsbauernschaft und der
Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“

Programm

- 9 Uhr Start der Gesundheitsstraße
- 9.30 Uhr Yogaübungen mit Getrude Bamminger, Sattledt
- 10 Uhr „Schlafstörungen“ Vortrag Dr. Othmar Ablinger, Lungenfacharzt, Thalheim bei Wels
- 11.15 Uhr „Erste Hilfe ist einfach“ Rotes Kreuz Jugendgruppe Sattledt
- 13.30 Uhr Union Kinder präsentieren sich
- 14 Uhr „Wenn Gewicht und Blutdruck steigen“ Vortrag Dr. Rainer Hubmann, Internist, Wels
- 15.15 Uhr „Zumba“ Fitnessstanz für jedes Alter mit Gertrude Bamminger
anschließend Verlosung des VitalCoach Gewinnspiels

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

In Schwung bleiben. Med by UNIQA.

Einladung zum UNIQA VitalClub Stand

- wertvolle Tipps für Ihr Herz-Kreislauftraining von UNIQA VitalCoach Mag. Barbara Schagerl-Müllner
- Individuellen Beratung und Praxis-Tipps
- VitalCoach Gewinnspiel

UNIQA
Versicherungen AG

Team
Walter Ennser
Mobil: +43 664 496 06 90
walter.ennser@uniqa.at

Andreas Kapeller-Güttler
Mobil: +43 664 463 23 64
andreas.kapeller-guetzler@uniqa.at
www.meduniqa.at



UNIQA

Ihr BetreuerTeam
in Sattledt!